

STAGE KBC d'automne 2009

Ce 22 novembre 2009 avait lieu au complexe sportif de Hotton le stage de KARATE KBC d'automne.

Quelle fut grande notre satisfaction lorsque nous nous sommes rendus compte que, la grande majorité des karatékas andrimontois avaient répondu présent à l'invitation lancée par notre maitre Marcel Delhez.

La motivation des élèves était palpable et l'on sentait que l'engagement était au rendez-vous.

La bonne humeur également se lisait sur les visages. D'autant plus que, nous savions qu'un événement important allait se dérouler à la fin du stage... En effet, la solidarité devait être plus que jamais de mise car il était de notre devoir d'être là pour encourager et soutenir nos deux amis Alain et Pierre lors du passage de leur grade. Alain, allait donc présenter son examen devant nos quatre maitres du jour pour le passage au grade 1^{er} Dan. Pierre, une valeur sûre du club, qui se distingue par sa technique, son savoir faire et sa sagesse allait quant à lui se lancer sur le chemin l'emmenant au grade de 2^{ème} Dan !

Revenons au stage à proprement parlé !

Tous les participants semblaient prêts à recevoir l'enseignement des quatre maitres présents ce jour-là : Marc Rasquin (3^{ème} Dan), Monique Sarlette (4^{ème} Dan), Sébastien Minique (3^{ème} Dan) et Marcel Delhez (6^{ème} Dan). Quatre spécialistes expérimentés, généreux et fiers de pouvoir transmettre leur science du Karaté-Do.

Si l'on devait synthétiser la journée, on peut dire que la première partie du stage était très physique ! Sébastien Minique, 3^{ème} Dan, a pris en charge le groupe des ceintures noires pour travailler de manière très intensive le « kion » que le passage au grade de la 2^{ème} Dan exige.

Les douleurs infligées par cet entraînement très dur nous ont rappelé que le karaté reste un sport de combat très rude et un art martial qui requiert des qualités telles que l'endurance, la volonté et la puissance.

La force était donc au rendez-vous dans la pure tradition du karaté tel qu'il est enseigné par les Japonais.

Place à la technique en 2^{ème} partie du stage.

Notre maitre, Marcel Delhez, 6^{ème} Dan, nous a enseigné l'art du combat au travers d'un kata absolument magnifique. Maitre Delhez l'a fait, toujours avec cette volonté intègre de transmettre ses connaissances. Ce moment privilégié au contact de notre maitre restera à tout jamais gravé dans nos mémoires car il y avait une parfaite

symbiose au sein du groupe que nous formions. Je pense que tout le monde a donné le meilleur malgré la fatigue engendrée par l'entraînement de Sébastien en matinée.

Tous les karatékas tenaient debout et tentaient de se dépasser. Mais ceux que nous tenons particulièrement à féliciter, ce sont nos deux vétérans, Alain et Pierre, qui, après quatre longues heures d'entraînement intensif ont pu offrir à nos examinateurs une prestation amplement satisfaisante lors du passage de leur grade respectif. Nous les félicitons car ils ont pu trouver les ressources nécessaires pour se dépasser, ils ont pu trouver la force dans leur mental !

Encore bravo les gars pour votre preuve de courage, on est fier de vous car vous êtes un bel exemple de rigueur et de réussite pour notre jeunesse.

Pour terminer, je tiens à remercier, du fond du cœur nos quatre maitres de stage et en particulier, celui sans qui rien de tout cela ne serait possible, vous l'avez compris, je parle bien évidemment de notre cher maitre, Monsieur Marcel Delhez.

Franck Van Biene